

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي



Al-Hamdaniya Journal of Sports Sciences

<https://journal.uohamdaniva.edu.iq/index.php/hjss>



بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

ريفان سعيد ايشوع^٢

ديفيد مؤيد مارزينا^٢

لونا حازم ججو^١

٢٠٢١، ٣ جامعة الحمدانية/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الملخص

أن دراسة القياسات الجسمية بالكرة الطائرة من الدراسات العلمية المقبولة والتي يتوقع أن يكون لها نتائج ذات تأثيرات مباشرة على مستوى الأداء، لذا فهي محاولة علمية تهتم بالنواحي المؤثرة بصورة مباشرة في عملية التدريب والتوصل إلى بعض العلاقات المتبادلة بين القياسات الجسمية ومهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة ومن أجل تحقيق الهدف الموسوم للوصول إلى المستويات العالية، وتكمن مشكلة البحث في التعرف على بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة. وهدفت الدراسة التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمانية ومهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث وأجريت الدراسة على عينة من لاعبات الكرة الطائرة / نادي قره قوش الرياضي والبالغ عددهم (١٨) لاعبة، وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية، اما وسائل جمع المعلومات فقد تكونت من (المراجع والبحوث العلمية – الشبكة المعلوماتية العالمية (الانترنت) – الاستبيانات – المقابلة). ثم تم العمل على كل من الوسائل الاحصائية التالية الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء واعلى قيمة واقل قيمة والمنوال و٢ لعينة واحدة ومعامل الارتباط البسيط (سبيرمان) بين بعض القياسات الجسمانية ومهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة للتوصل الى النتائج.

وقد أوصى الباحثان بعدة توصيات:

- اختيار لاعبات كرة الطائرة وفق قياسات جسمية تعتمد على طول الاطراف العليا وقوتها العضلية فضلاً عن طول الجسم متناسب مع الوزن.
- اجراء بحوث اخرى على ارتباط هذه القياسات الجسمية بالقدرة على مهارات اخرى مثل الارسال.

معلومات الارشفة

تاريخ الاستلام: ٢٠٢٦/٠٣/٠١

تاريخ القبول: ٢٠٢٦/٠٣/١٥

تاريخ النشر الالكتروني: ٢٠٢٦/٠٣/٣١

الكلمات المفتاحية:

القياسات الجسمية

الكرة الطائرة

المراسلة:

الاسم: ريفان سعيد ايشوع

rev.kolan88@uohamdaniva.edu.iq

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (1) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي



Al-Hamdaniya Journal of Sports Sciences

<https://journal.uohamdaniya.edu.iq/index.php/hjss>



Some physical measurements and their relationship to the skill of smashing
serve in volleyball among the players of Qaraqosh Sport Club

Luna Hazim Jajju¹
lunasheeto@gmail.com

David Moayed Marzina²

Revan Saeed Ayshoa Kolan³
rev.kolan88@uohamdaniya.edu.iq

University of Al-Hamdaniya /College of Physical Education and Sports Sciences^{1, 2, 3}

Article information

Abstract

Article history:

Received:01/03/2026

Accepted:15/03/2026

Published

online:31/03/2026

Keywords:

Body measurements

Volleyball

Correspondence:

Stevan Jujjo Karash
stev.garash89@uohamdaniya.edu.iq

The study of anthropometric measurements and physical characteristics of volleyball is one of the accepted scientific studies that are expected to have results that have direct effects on the level of performance, so it is a scientific attempt concerned with the aspects that directly affect the training process and to reach some interrelationships between physical measurements and the skill of smashing the ball. The plane and in order to achieve the goal marked to reach the high levels, and the research problem lies in identifying some of the physical measurements and their relationship to the skill of the smashing transmission in volleyball. The study aimed to identify the relationship between some physical measurements and the skill of smashing serve in volleyball, the researchers used the descriptive approach to the nature of the research. The study was conducted on a sample of volleyball players / Qaraqosh Sports Club. The number of (18) players, and the sample was chosen in a deliberate way, then the simple correlation coefficient (Spearman) was extracted between some physical measurements and the skill of smashing transmission in volleyball. the researcher recommends developing skill capabilities and some physical measurements that are related to the physical pattern of volleyball players.

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – آذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

١ – التعريف بالبحث:

١-١ المقدمة:

تعرف الرياضة على أنها مجهود جسدي أو مهارة تمارس وفق قواعد رياضية يتفق عليها مسبقاً، ومورست الرياضة كهواية أو للترفيه أو المنافسة مع الآخرين أو من أجل التميز، أو تطوير المهارات الجسدية وتقوية الثقة بالنفس، وتختلف أنواع الرياضات وقوانينها وأهدافها من مكان إلى آخر.

إن كرة الطائرة احد أنواع الأنشطة الرياضية التي شهدت تطوراً كبيراً من الناحية القانونية والفنية والخطية منذ نشأتها وحتى الآن ، لذا كان من الطبيعي إن يستلزم هذا التطور تطوراً مماثلاً في مستوى إعداد اللاعبين للوصول إلى تحقيق أعلى إشكال النشاط الحركي لهم ، ولقد ثبت من خلال البحوث العلمية والدراسات أن لكل فعالية متطلبات بدنية خاصة تميزها عن غيرها من الفعاليات الأخرى وتتعاكس هذه المتطلبات على القياسات والمواصفات الجسمية الواجب توافرها في ممارستها ، وتوافر هذه القياسات الجسمية يمكن إن يعطي للرياضي فرصة أكبر لاستيعاب مهارات وفنون الفعالية أو اللعبة. (احمد محمد، علي فهمي البيك ، ١٩٩٦)

كما إن التقدم العلمي الذي تشهده الألعاب الرياضية في عصرنا الحالي هو حصيلة البحث والتقصي عن كل ما هو جديد في مجال الألعاب بهدف الارتقاء إلى المستويات العليا وهذا يتحقق من خلال عمليات التدريب الرياضي وبالشكل الذي يتلائم مع قدرات وإمكانيات اللاعب وتعد لعبة الكرة الطائرة من الألعاب الرياضية المنظمة التي تتميز بالإثارة والتشويق ويتصف لاعبيها بالعديد من القياسات الجسمية والقدرات المهارية والخطية والنفسية وغيرها، فللقياسات الجسمية أهمية كبيرة في المجال الرياضي لارتباطها بكثير من الألعاب الرياضية إذ إنها أصبحت الركيزة الأساسية في عملية انتقاء اللاعبين ، وتوجيههم إلى أنواع الألعاب الرياضية الأخرى والتي تتناسب مع إمكانياتهم. وتمتاز مهارات كرة الطائرة في البطولات بأداء عالي الدقة، وبشكل أمثل لكونها من المهارات الهجومية المؤثرة في المباريات لإحراز النقاط، ومن هنا جاءت أهمية هذه الدراسة بالتأكيد على المدربين في المجال الرياضي بأهمية القياسات الجسمية وعلاقتها بأداء الارسال الساحق بالكرة الطائرة . (ماهر علي رضوان ، ١٩٩٢)

١-٢ مشكلة البحث:

أن لاعبة الكرة الطائرة لا يمكن إن تحقق الإنجاز والوصول الى المستويات العليا ما لم تتوفر لديها مواصفات جسمية وبدنية وحركية تتماشى مع متطلبات نوع النشاط الرياضي وعليه يتم اختيار اللاعب بما يتناسب من قدرات عالية أو العمل على تطوير هذه القدرات ونوع المهارات التي تنفذها اللاعبة ومن خلال متابعة الباحثان إلى أكثر المصادر العلمية فضلاً عن متابعة مباريات الكرة الطائرة المحلية للنساء لاحظ أن هناك تبايناً في أداء اللاعبات أثناء المباراة الواحدة أو أثناء البطولة وعدم مقدرتهم من أداء المهارات الخاصة باللعب بنفس المستوى والدقة أثناء فترة المباراة أو البطولة مما قد يؤثر على نتائجهم وقد يكون سبب ذلك وجود ضعف وتدني في مستوى بعض القدرات الحركية الخاصة لدى بعض اللاعبات، وقلة الاهتمام الكافي بها من قبل بعض المدربين في العملية التدريبية، علماً أنها من المتطلبات الأساسية للاعبة الكرة الطائرة.

تعد لعبة الكرة الطائرة من الألعاب الرياضية التي تتكون من أنواع متعددة من المهارات الهجومية التي تحدد فوز اللاعب بالشوط أو بالمجموعة ، ومن خلال خبرة الباحثان في التدريب يجب اعتبار اللاعب الذي بيده الإرسال فإنه (٩٩ %) فائز بالشوط أو المجموعة ، لذا نجد بأن التطوير المستمرة في اللعبة هدفها خلق التنافس الكبير للدفاع والتشويق لدى اللاعبين أو من أجل تحقيق الأداء الأفضل عند إحراز نقطة أو الحصول على الشوط ومن خلال مشاهدة ومتابعة الباحثان لخطوات تعليم وتدريب هذه المهارات، لاحظ هناك ضعف في دقة أداء الارسال الساحق، لذا ارتأى الباحثان في اختبار هذه المشكلة لمعرفة مدى العلاقة بين بعض القياسات الجسمانية ومستوى أداء مهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة من أجل تطوير هذه المهارة خدمة لمسيرة اللعبة. ولهذا حدد الباحثان هذه المشكلة وأبعادها من خلال إيجاد علاقة هذه القدرات الحركية بدقة أداء مهارة الارسال الساحق في لعبة الكرة الطائرة والوقوف على معالجات هذه المشكلة من أجل الإسهام في الارتقاء بمستوى هذه القدرات لدى لاعبات الكرة الطائرة ومساعدة المدربين للنهوض بمستوى اللعبة.

٣-١ هدف البحث:

- التعرف على بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق لدى لاعبات نادي قره قوش الرياضي.

٤-١ فرض البحث:

- وجود علاقة ذات دلالة معنوية بين بعض القياسات الجسمانية ومهارة الارسال الساحق لدى لاعبات نادي قره قوش الرياضي.

٥-١ مجالات البحث:

١-٥-١ المجال البشري: لاعبات نادي قره قوش الرياضي بالكرة الطائرة.

٢-٥-١ المجال الزمني: من ٢٠٢١/١/١٥ الى ٢٠٢١/٦/١

٣-٥-١ المجال المكاني: ملعب نادي قره قوش الرياضي.

٦-١ تحديد المصطلحات:

١-٦-١ الارسال الساحق:

يعد الإرسال أحد أنواع الارسالات ذات الطابع أو الميزة الهجومية المباشرة التي تؤثر تأثيرا كبيرا في نتيجة الفريق ويعد من أهم ضربات الهجوم المباشر التي يستعملها اللاعبون خلال اللعب وخاصة في الفرق ذات المستويات العالية وبأسلوب الهجوم الساحق وعلى وفق المواصفات الجسمانية والبدنية والمهارية للاعبين مما يؤدي إلى جعل الفريق المنافس في وضع دفاعي ضعيف. (اكرم زكي خطابية، ١٩٩٦)

٢-٢ اجراءات البحث:

١-٢ منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات الارتباطية لملائمته وطبيعة مشكلة البحث.

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

٢-٢ مجتمع البحث وعينته:

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبات نادي قره قوش الرياضي بكرة الطائرة والبالغ عددهم (١٨) لاعبة من مجموع (٢٤) لاعبة إذ استبعد اللاعبات المصابات الذين تخلفوا عن الاختبار واللاعبات الذين تم تطبيق التجربة الاستطلاعية عليهم وهذا قد تشكل نسبة (٧٥٪) من مجتمع الأصل، أما السبب في اختبار العينة لكون مهارة الارسال الساحق بكرة الطائرة من المهارات الرئيسية في اللعبة والتي يؤدي بها الى اخذ نقطة مباشرة عند اتقانها بشكلها الصحيح.

٢-٣ وسائل جمع المعلومات:

لقد استخدم الباحثان وسائل عدة لجمع المعلومات للدراسة وهي:

١- استمارة الاستبيان الخاصة بمتغير البحث.

٢- الانترنت.

٣- الكتب والمراجع العلمية.

٢-٤ القياسات الجسمية:

لغرض التعرف على القياسات الجسمية المؤثرة في الاداء المهاري للمهارة قيد البحث (الارسال الساحق) وبما يتناسب مع العينة المختارة، تم الاطلاع على العديد من المصادر التي تبحث في القياسات الجسمية، وعلى ضوء ذلك أعدت قائمة بالقياسات الجسمية، ثم تم عرض تلك الاستمارة على الخبراء في الاختصاص لاختيار القياسات المؤثرة. وقد اعيد اخراج تلك الاستمارة حسب اختيار الخبراء لتلك القياسات واعتمد في الاختيار القياسات التي كانت نسبة اتفاق الخبراء فيها (٧٥) % فما فوق، وكما موضح في الجدول (١).

جدول (١)

القياسات الجسمية المرشحة من قبل الخبراء ونسبة الاتفاق

ت	القياسات الجسمية المرشحة	نسبة اتفاق الخبراء
١	الوزن	١٠٠ %
٢	الطول الكلي للجسم	١٠٠ %
٣	طول الذراع	١٠٠ %
٤	طول الجذع	١٠٠ %
٥	طول العضد	٩٠ %
٦	طول الساعد	١٠٠ %
٧	طول الكف	٨٥ %
٨	طول الفخذ	٩٠ %
٩	طول الساق	١٠٠ %
١٠	عرض المنكبين	٧٥ %
١١	عرض الصدر	٨٥ %
١٢	عرض الحوض	٧٥ %
١٣	عرض الكف	٨٥ %
١٤	محيط الحوض	٨٠ %
١٥	محيط الصدر	٧٥ %
١٦	محيط المرفق	٩٠ %

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

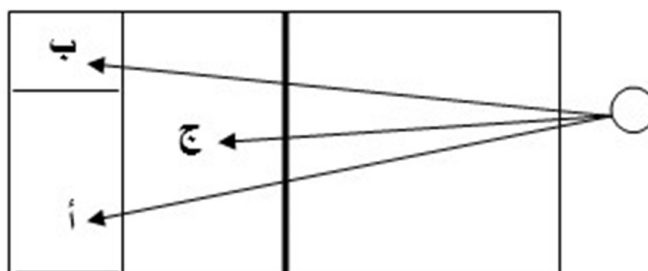
٨٠ %	محيط الفخذ	١٧
٧٥ %	محيط الوسط	١٨
٩٠ %	محيط العضد	١٩

٢-٥ المهارات الاساسية في الكرة الطائرة:

قام الباحثان بمسح المصادر العلمية وذلك لتحديد أهم المهارات الأساسية للعبة الكرة الطائرة وهي (الإرسال من الاعلى ، والإرسال من الاسفل ، والارسال المتموج ، والارسال الساحق) فضلا عن الاختبارات المهارية المعتمدة عالميا لقياس الأداء المهاري ، وقد تم اختيار مهارة اساسية للكرة الطائرة والداخلية في معلومات البحث والتي هي الارسال الساحق وتم إهمال المهارات التي لم تحصل على نسبة اكثر من ٢٥% إذ يشير علاوي ورضوان الى أن نسبة ٢٥% لا تشكل أهمية جوهرية بالنسبة للتباين الكلي للظاهرة المقيسة (علاوي،رضوان،١٩٨٨، ٤١١). وعلى الرغم من توفر معاملات الصدق والثبات والموضوعية للاختبارات المهارية، وهي اختبارات مستخدمة في العديد من الدراسات، فقد قام الباحث بعرضها على مجموعة من الخبراء في لعبة الكرة الطائرة وأكدوا جميعهم صلاحية وملائمة الاختبار للتطبيق على عينة البحث. وفيما يأتي وصف الاختبار المهاري:

٢-٥-١ دقة الارسال الساحق للنقاط الصعبة: (محمد صبحي حسنين وحلمي عبد المنعم،١٩٩٧)

- الغرض من الاختبار / قياس دقة الارسال الساحق لنقاط صعبة محده.
- الادوات / ملعب كرة طائرة قانوني، (٦) كرات، يقسم الملعب على ثلاث مناطق.
- مواصفات الاداء / يقوم المختبر بأداء ارسال عشر محاولات لكل منطقة من المناطق الثلاث المحددة، أي عشرة ارسالات على المنطقة (أ) وعشرة اخرى على المنطقة(ب) وعشرة ثانية على المنطقة (ج) وتحسب فقط المحاولات التي تسقط فيها الكرة في المناطق المحددة وكما موضح بالشكل (١).
- التسجيل / ٤ نقاط لكل ارسال صحيح تسقط فيه الكرة داخل المنطقة المحددة.



الشكل (١)

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

٢-٦ شروط اجراء القياسات الجسمية:

عند إجراء القياسات الجسمية يجب مراعاة الشروط الآتية:

- استخدام أدوات القياس نفسها.
- إجراء القياس في توقيت يومي موحد.
- إجراء القياس بطريقة موحدة من حيث تسلسل القياس.
- إجراء القياسات وأفراد العينة يرتدون السراويل القصيرة. (خاطر، البيك، ١٩٨٤، ٨١)
- المعرفة بالنقاط التشريحية التي تحدد أماكن القياس.
- إجراء القياس من جهة اليمين للقياسات التي تتطلب ذلك. (رضوان، ١٩٩٧، ٤٠)

٢-٧ طرائق إجراء القياسات الجسمية:

اجريت القياسات الجسمية كما يأتي وحسب التسلسل في استمارة القياس:

- قياس الطول والوزن:
- وزن الجسم: يتم قياس وزن الجسم بواسطة الميزان الطبي لأقرب نصف كغم، إذ يقف المختبر في منتصف الميزان ووزن الجسم موزع على القدمين.
- طول الجسم: يؤخذ القياس من وضع الوقوف القياسي، إذ يكون العقبان متلاصقين والذراعان معلقان على جانب الجسم. (رضوان، ١٩٩٧، ٤٠ - ٩١)
- قياس الأطوال لبعض أجزاء الجسم:
- طول الذراع الكلي: يستخدم شريط قياس (بالسنتمتر) لقياس طول الذراع وذلك من الحافة الوحشية للنتوء الاخرومي حتى نهاية الاصبع الاوسط وهو منفرد.
- طول الساعد: يقاس طول الساعد باستخدام شريط قياس إما من النتوء الاخرومي المرفقي لعظم الزند وحتى النتوء المرفقي للعظم نفسه وإما من أعلى نقطة في رأس عظم الكعبرة حتى النتوء الابري للعظم نفسه (حسانين، ١٩٨٧، ٦٢).
- طول العضد: يقاس طول العضد باستخدام شريط قياس من رأس عظم العضد وحتى النتوء المرفقي للعظم نفسه.
- طول الجذع: من وضع الجلوس على المقعد (بدون ظهر) يتم قياس الطول من الجلوس من حافة المقعد وحتى أعلى نقطة في الجمجمة، يمكن استخدام نفس الجهاز المستخدم لقياس الطول الكلي على أن يكون الصفر موازيا للمقعد. كما يلاحظ ان يلمس المختبر القائم بالمنطقة التي بين اللوحين مع استقامة الجذع وشده لأعلى والنظر للأمام.
- طول الفخذ: يتم قياس الفخذ من رأس عظم المدور الكبير لراس العليا لمفصل الحوض حتى بداية مفصل الركبة.
- طول الساق (الطرف السفلي): يتم قياس الطرف السفلي (الساق) باستخدام شريط قياس من المدور الكبير للرأس العليا لمفصل الفخذ حتى البروز الانسي للكعب.

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

- قياس الاتساعات:
- اتساع الصدر، اتساع الكتفين، اتساع المرفق: يستخدم في القياس البرجل، بحيث يثبت طرفاه عند نقطتي القياس، إذ يعبر التدريج الذي فيه عن المنطقة المقاسة. (حسنين، ١٩٩٦)
- مدى الكف: يتم القياس من طرف الابهام الى طرف الاصبع الصغير والكف مفتوح بصورة عرضية بواسطة مسطرة مدرجة. (أسي، ١٩٩٠، ٤١)
- قياس المحيطات: يستخدم شريط القياس في تحديد محيطات أجزاء الجسم المختلفة، والشكل الآتي يوضح اماكن القياس. (حسنين، ١٩٩٦، ج٢، ٥٥).
- محيط العضد: يكون الذراع متدلّيا الى الأسفل ويؤخذ أقصى قياس لمنطقة العضد. (خاطر، البيك، ١٩٩٦)
- محيط الساعد: ارتخاء الى الأسفل ويقاس من أعلى نقطة (أعلى ارتفاع منه). (المشرفاوي، ١٩٩٣)
- محيط رسغ اليد: تكون الذراع الى الأسفل وتقاس منطقة الرسغ. (حسنين، ١٩٩٦، ٥٥).
- محيط الصدر: من وضع الوقوف يرفع المختبر الذراعين جانبا، يثبت شريط قياس من على الظهر بحيث يمر من الخلف أسفل الزاوية السفلى لعظمي اللوحين وتحت الابطين، ومن الأمام أسفل شذقي الحلمتين، وبعد ذلك يقوم المختبر بخفض الذراعين لأسفل في الوضع العادي. (ريسان، ٢٥٨، ١٩٨٩).
- محيط الوسط: يوضع شريط القياس أفقيا في أقل محيط لمنطقة الوسط في المنطقة أعلى عظمي الحرقفين. (حسنين، ١٩٩٦، ٥٥)

٢-٨ الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث:

لغرض القيام بإجراءات البحث استعان الباحثين بالاجهزة التالية:

- ١- ميزان طبي دقيق يقيس لأقرب ١٠٠غم.
- ٢- شريط القياس (٥٠ متر).
- ٣- مسطرة قياس.
- ٤- كرات طائرة.
- ٥- ساحة كرة الطائرة.
- ٦- شبكة كرة الطائرة.
- ٧- اعمدة بارتفاع ٣ م.
- ٨- قلم.
- ٩- سجل لتسجيل القياسات.
- ١٠- لابتوب نوع (hp).

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

٢-٩ التجربة الاستطلاعية:

تم إجراء التجربة الاستطلاعية على عينة عشوائية من لاعبات نادي قره قوش الرياضي والبالغ عددهم ٦ بتاريخ ٢٠ / ١ / ٢٠٢١ وكان الهدف من هذه التجربة.

- ١- التأكد من الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث.
- ٢- ممارسة تخطيط مواقع الاختبارات المهارية لملاعب الكرة الطائرة وملحقاته لتنفيذ الاختبارات.
- ٣- التعرف على إجراء الاختبارات المهارية وطبيعة تنفيذها على وفق الأولوية.
- ٤- ممارسة طريقة إجراء قياس القياسات الجسمية.
- ٥- التأكد من سهولة اعداد الاختبارات وتسلسلها وتنفيذها والوقت المستغرق لكل اختبار ومدى استجابة المختبرين لها.

- ٦- التعرف على المعوقات والمشاكل التي قد تواجه الباحث وفريق العمل في اثناء إجراء الاختبارات.
- ٧- التعرف على إمكانية فريق العمل المساعد وقدرته على الاداء الجيد في اثناء تنفيذ الاختبارات وممارسته لها. وفي ضوء هذه التجربة تم التأكد من مقدرة الباحثان وفريق العمل على أداء الاختبارات لعينة البحث وتلافي الاخطاء والمعوقات التي قد تواجه الباحثان وفريق العمل عند إجراء الاختبارات، كما تم التأكد من ملاءمة الاختبارات وصلاحياتها لعينة البحث من ناحية أدائها، وتوفير الأدوات اللازمة لإجراء الاختبارات وتنفيذها، بحضور المشرف ومساعدة بعض الخبراء في اللعبة.

٢-١٠ التجربة الرئيسية:

تم تطبيق القياسات على افراد عينة البحث والبالغ عددهم (١٨) لاعبة ولمدة يومين من ٢٥/٣/٢٠٢١ الى غاية ٢٦/٣/٢٠٢١ , وقد اعد الباحثان جميع النتائج التي توصلوا اليها من التجربة الاستطلاعية اذ تم تقسيم القياسات والاختبارات على الشكل التالي:

- اليوم الاول: القياسات الجسمية (الوزن، الطول واطوال اجزاء الجسم، اعراض اجزاء الجسم، ومحيطات الجسم)
- ٢- اليوم الثاني: الاختبارات المهارية.

٢-١١ الوسائل الاحصائية:

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معامل الارتباط سبيرمان.
- المنوال.
- تمت معالجة البيانات الاحصائية بالحاسوب الالي نوع (hp) وباستخدام حزمة البرامج الاحصائية (SPSS).
- النسبة المئوية.

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

٣- عرض النتائج ومناقشتها:

١-٣ الوصف الاحصائي لمتغيرات البحث:

عرض الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث.

جدول (٢)

يوضح الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسات الجسمية والمهارية

المتغيرات البحث	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اعلى قيمة	اقل قيمة	النوال
القياسات الجسمية					
الطول الكلي للجسم	163.111	5.09774	172	150	163
الوزن	55.1667	4.5049	64	48.5	60
طول الذراع	66.5556	1.72259	70	64	68
طول العضد	24.5556	1.29352	49	42	43
طول الساعد	21.4444	1.2821	23	19.5	22
طول الكف	16.5	0.84017	18	15	17
طول الفخذ	34.3889	2.50033	37	30	37
طول الجذع	45.7222	2.24409	49	42	43
طول الساق	27.4722	1.57622	30	25	28
محيط الصدر	82.8333	2.32632	87	79	81
محيط العضد	24.111	1.37793	27.5	22	23
محيط المرفق	22.555	0.82049	24	21	23
محيط الفخذ	51.3529	12.4428	55.5	44	52
محيط الوسط	73.7059	17.9972	83.5	66	70
محيط الحوض	90.9722	3.49147	98	85	94
عرض الكف	7.41667	0.42875	8	7	7
عرض الصدر	30.9444	1.58011	35	28	31
عرض المنكبين	40.5	0.70711	42	40	40
عرض الحوض	34.1667	2.14887	39	31	33
المهارية					
دقة الارسال الساحق للنقاط الصعبة	29.958	3.544	32	16	24

٢-٣ عرض نتائج القياسات الجسمية وعلاقتها بالارسال الساحق وتحليلها ومناقشتها:

الجدول (٣)

يبين معاملات الارتباط بين القياسات الجسمية واختبار دقة الارسال الساحق وقيمة ر المحتسبة للوصول الى معنوية الارتباط

الاختبار	(ر) المحتسبة	(ر) الجدولية	دلالة الارتباط
القياسات الجسمية			
الطول الكلي للجسم	0.468		معنوي
الوزن	0.914		معنوي
طول الذراع	1.066		معنوي
طول العضد	0.73		معنوي

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة - المجلد (١) - العدد (٠) - اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

معنوي	0.468	0.624	طول الساعد
غير معنوي		0.419	طول الكف
معنوي		0.499	طول الفخذ
معنوي		0.541	طول الجذع
غير معنوي		0.440	طول الساق
معنوي		0.668	محيط الصدر
معنوي		1	محيط العضد
معنوي		0.658	محيط المرفق
معنوي		0.91	محيط الفخذ
معنوي		1	محيط الوسط
غير معنوي		0.457	محيط الحوض
معنوي		0.901	عرض الكف
معنوي		0.516	عرض الصدر
معنوي		0.781	عرض المنكبين
معنوي		0.48	عرض الحوض

*معنوي عند درجة حرية (١٧) ومستوى خطأ > (٠.٠٥) , قيمة (ر) الجدولية = ٠.٤٦٨ .

من الجدول رقم (٣) يتبين انه لا توجد علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (١٧) بين اختبار دقة الارسال الساحق وكل من (طول الكف , طول الساق, محيط الحوض) اذ كانت قيمة (ر) المحسوبة هي اقل من قيمة (ر) الجدولية التي هي (٠.٤٦٨) , يوجد ايضا علاقة ارتباط معنوية ذات دلالة احصائية بين اختبار دقة الارسال الساحق وطول الكلي للجسم حيث كانت قيمة (ر) المحسوبة (٠.٤٦٨) اكبر من قيمة (ر) الجدولية.

ايضا ظهر من الجدول رقم (٤) انه توجد علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية عند مستوى دلالة (٠.٠٥) ودرجة حرية (١٧) بين اختبار دقة الارسال الساحق والوزن حيث بلغت قيمة (ر) المحسوبة (٠.٩١٤) والتي هي اكبر من قيمة (ر) الجدولية.

ايضا ظهرت لنا النتائج بانه هناك علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية عند مستوى دلالة (٠,٠٥) ودرجة حرية (١٧) بين اختبار دقة الارسال الساحق وكل من (طول الذراع و طول الساعد وطول الفخذ وطول).

كما اظهرت النتائج على انه هناك علاقة ارتباط ذات دلالة معنوية بين دقة الارسال الساحق وكل من (محيط العضد, محيط المرفق, محيط الصدر, محيط الوسط , محيط الفخذ) اذ يلعب العضد دورا مهما في انجاح الارسال الساحق الى ملعب الخصم باسهل طريقة وبدون تعب, ايضا اثبتت بعض الدراسات ان القياسات الجسمية تلعب دورا مهما وخاصة متغير الطول حيث يسمح للاعب او الممارس للعبة بوضع الكرة توجيهها للمكان الذي يريده وذلك لان الطول يعطي للاعب الرؤيا الحقيقية لوضع الكرة واللعب براحة والسيطرة على الملعب. (الهيتي, ٢٠٠٥) فقد أشار كل من (ريسان خريبط وإبراهيم رحمة ١٩٨٩) " إلى أن الأطوال الخاصة بالجسم أهمية كبيرة بالنسبة للاعبة الكرة الطائرة لكونها من أكثر أجزاء الجسم استعمالاً في مهارة الإرسال وكذلك الدور البارز الذي تلعبه في كثير من الأنشطة الرياضية الأخرى".

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

٤ – الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات

استنتج الباحثون

١- أن عينة البحث تتمتع بالمقاسات الجسمية المناسبة وذلك خلال بين بعض القياسات الجسمية ومهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى اللاعبات.

٤-٢ التوصيات

اوصى الباحثون

١- الاهتمام بأجراء الاختبارات المهارية وبشكل دوري وذلك من اجل التعرف على مستوى أداء الرياضيين وما هي نقاط الضعف التي قد يعانون منها من اجل معالجتها والسيطرة عليها.

٢- الاهتمام بتعريف الرياضيين بان أدائهم للاختبار ليس من الأمور المفروضة التي تؤدي لغرض طاعة المدرب أو الباحث بل هي أوسع من ذلك فتلك الاختبارات لها فوائد كثيرة منها للجانب البحثي والعلمي ومنها لجانب المدرب واللاعبين ليتعرفوا على أين وصل مستوى أدائهم وأين تمكن حالات القصور.

المصادر

- ١- احمد عبد العزيز عبيد المشرفاوي (١٩٩٧)، "تأثير اسلوب التنافس الجماعي وفق تمرينات المقتربات الخطية في تعليم وتطوير بعض المهارات الاساسية بالكرة الطائرة"، البصرة.
- ٢- احمد خاطر البيك (١٩٩٦) ، "القياس في المجالات الرياضية" ، دار الكتاب الحديث ، القاهرة.
- ٣- احمد محمد ، علي فهمي البيك (١٩٩٦) ، القياس في المجال الرياضي ، ط١ ، دار الفكر الحديث، القاهرة.
- ٤- اكرم زكي خطابية (١٩٩٦) ، "اصول البحث العلمي ومناهجه" ، ط٤ ، وكالة المطبوعات ، الكويت.
- ٥- حسانين، محمد صبحي، وحمدي عبد المنعم (١٩٩٧) "الأسس العلمية للكرة الطائرة، طرق قياس وتقويم، بدني، مهاري، معرفي، نفسي، تحليلي" الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
- ٦- ريسان خريبط ، ابراهيم رحمة (١٩٨٩) "موسوعة القياسات و الاختبارات في التربية الرياضية" ، جامعة بغداد.
- ٧- زكي محمد حسن (١٩٨٧) ، "المدرّب الرياضي واسس العمل في مهنة التدريب"، الاسكندرية.
- ٨- سوسن جدوع كاظم النعيمي (٢٠٠١)، " مساهمة بعض عناصر اللياقة البدنية والقياسات الجسمية بدقة مهارة الضرب الساحق ، جامعة بغداد.
- ٩- شهباء احمد حسين (٢٠١٠) ، " نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية في مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة ، جامعة ديالى.
- ١٠- عماد ناظم جاسم الدليمي (2004) ، نسبة مساهمة القياسات الانثرومترية والقدرات البدنية في المهارات الاساسية للاعبي كرة الطائرة ، اطروحة دكتوراه بالتربية الرياضية ، جامعة بغداد .
- ١١- ماهر علي رضوان (١٩٩٢)، "الصفات البدنية والقياسات الانثروبومترية المساهمة في الانتاج للعمال المصريين، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين" ، جامعة حلوان الاسكندرية ، القاهرة.
- ١١- محمد حسن علاوي ، علم التدريب الرياضي ، علم التدريب الرياضي ، ط١ ، دار المعارف ، ١٩٩٧.

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

١٢- محمد حسن علاوي , محمد نصرالدين رضوان (١٩٨٧) , " اختبارات الأداء الحركي " ، ط١ دار الفكر العربي ، القاهرة.

١٣- محمد صبحي حسنين (١٩٩٧) ، حمدي عبد المنعم ، الاسس العلمية للكرة الطائرة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.

١٤- محمد عبد الغني عثمان الهيتي (١٩٨٧) ، "التعلم الحركي والتدريب الرياضي" ، مطابع دارالحكمة، بغداد.

١٥- محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٧) ، المرجع في القياسات الجسمية ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

١٦- ناهدة عبد زيد الدليمي (٢٠٠٤) ، "نسبة مساهمة القياسات الانثرومترية والقدرات البدنية في المهارات الاساسية للاعبي كرة الطائرة" ، بغداد.

ملحق رقم (١)

م/ استبيان آراء السادة الخبراء

الأستاذ الفاضل المحترم

تحية طيبة

يروم الباحثان اجراء البحث الموسوم ((بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات نادي قره قوش الرياضي)) . ولكونكم ذوي الخبرة والاختصاص يرجى الاطلاع على المتغيرات المرفقة طياً والمشمولة بالبحث راجينا ابداء رأيكم فيها فيما اذا كانت صالحة للبحث او لا تصلح مع اضافة ماترونه مناسباً، علماً ان عينة البحث تتكون من لاعبات نادي قره قوش الرياضي.

ولكم فائق الشكر والتقدير

الاختصاص:-

الكلية:-

اللقب العلمي:-

التوقيع:-

التاريخ:

الباحثون

ريفان سعيد ايشوع

ديفيد مؤيد مارزينا

لونا حازم ججو

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

القياسات الجسمانية

القياسات الجسمانية	يصلح	لا يصلح	القياسات الجسمانية	يصلح	لا يصلح	القياسات الجسمانية	يصلح	لا يصلح
الوزن			طول الكف			المحيطات تتضمن		
الطول الكلي للجسم			طول الساق			محيط الحوض		
طول الذراع			الاعراض تتضمن			محيط الصدر		
طول الجذع			عرض المنكبين			محيط المرفق		
طول العضد			عرض الصدر			محيط الفخذ		
طول الساعد			عرض الحوض			محيط الوسط		
طول الفخذ			عرض الكف			محيط العضد		

ملاحظة: اقتراح اي متغير تروونه مناسباً

الملحق رقم (٢)

جامعة الحمدانية
كلية التربية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

استمارة استطلاع رأي الخبراء والمختصين لتحديد اختبار لقياس مهارة الارسال الساحق لدى لاعبات نادي قره قوش بالكرة الطائرة

الاستاذ المساعد الدكتور.....المعزز

يروم الباحثان إجراء البحث الموسوم (بعض القياسات الجسمانية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات نادي قره قوش الرياضي).

ونظرا لما تتمتعون به من خبرة ودراية علمية في هذا المجال نعروض على سيادتكم مجموعة من الاختبارات لمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة الخاصة بالبحث الموسوم أعلاه.

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي

يرجى تحديد أهم الاختبار الذي يناسب مهارة الارسال الساحق والذي يصلح للعينة وحسب النماذج المتسلسلة أمام المهارة والمرفقة طيا في البحث بالكرة الطائرة ، وإضافة أي اختبار ترونيه مناسباً ولم يرد ذكره في الاستمارة.

شاكرين تعاونكم

التوقيع :

الاسم :

اللقب العلمي :

الاختصاص:

الجامعة او الكلية:

الباحثان

لونا حازم كرومي

ديفد مؤيد مارزينا

١- دقة الارسال للنقاط الصعبة

الغرض من الاختبار / قياس دقة الارسال لنقاط صعبة محددة .

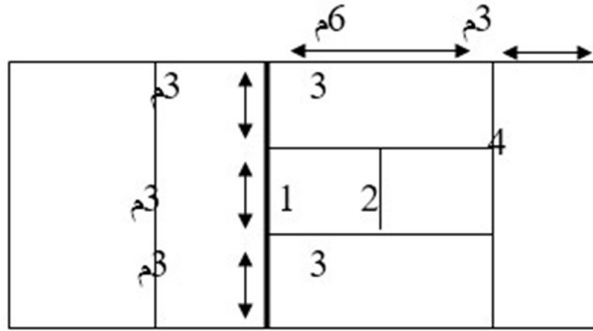
الادوات / ملعب كرة طائرة قانوني ، (٦) كرات ، يقسم الملعب على ثلاث مناطق .

مواصفات الاداء / يقوم المختبر باداء ارسال عشر محاولات لكل منطقة من المناطق الثلاث المحددة ، أي عشرة

ارسالات على المنطقة (أ) وعشرة اخرى على المنطقة(ب) وعشرة ثانية على المنطقة (ج) وتحسب فقط

المحاولات التي تسقط فيها الكرة في المناطق المحددة .

التسجيل / ٤ نقاط لكل ارسال صحيح تسقط فيه الكرة داخل المنطقة المحددة .



يصلح : لا يصلح : ,
اقتراح اي اختبار ترونيه مناسباً

٢- دقة توجيه الارسال لمناطق محددة:

الغرض من الاختبار / قياس دقة الارسال لمناطق محددة .

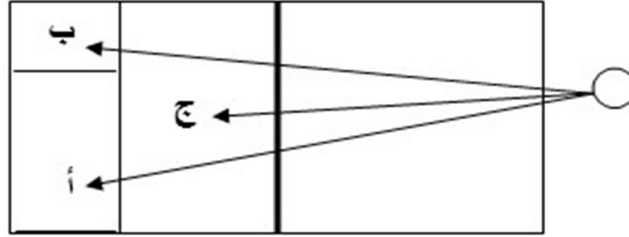
الادوات / ملعب كرة طائرة قانوني ، كرة طائرة قانونية .

مواصفات الاداء / ١- لكل لاعب عشر محاولات .

٢- في حالة سقوط الكرة على خط يفصل بين منطقتين يحسب للاعب درجة المنطقة الاعلى .

التسجيل / يأخذ اللاعب درجة اعلى منطقة تقع بها الكرة .

مجلة الحمدانية لعلوم الرياضة – المجلد (١) – العدد (٠) – اذار ٢٠٢٦
بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمهارة الارسال الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبات
نادي قره قوش الرياضي



يصلح : لا يصلح : ,
 اقتراح اي اختبار ترونه مناسباً

٣- اختبار الارسال من الاعلى ومن الاسفل

الغرض من الاختبار / قياس دقة الارسال من الأعلى ومن الأسفل .
الادوات/ عشر كرات طائره ، ملعب كرة طائره قانوني ، عدد النقاط الممنوحة على المناطق المستهدفة .
مواصفات الاداء / يقوم المختبر باداء خمس محاولات متتالية من الأسفل محاولاً توجيه الكرة الى المنطقة التي كتب بداخلها اعلى درجة، ثم يقوم المختبر مرة اخرى باداء خمسة ارسالات متتالية من الأعلى (ارسال التنس) محاولاً توجيه الكرة الى المنطقة التي كتب بداخلها اعلى درجه .

الشروط /

- ١- لكل مختبر عشر محاولات (خمس يستخدم فيها الارسال من الأسفل ، وخمس يستخدم فيها الارسال من الأعلى) .
 - ٢- تحسب النقاط بموجب سقوط الكرة في المنطقة المحددة بالملعب بحيث يحصل المختبر على الدرجة التي بداخل المنطقة التي سقطت فيها الكرة .
 - ٣- اذا لمست الكرة الشبكه او خرجت خارج الملعب يحصل المختبر على(صفر)
 - ٤- اذا سقطت الكرة على الخط تحسب وكأنها سقطت في المنطقة التي يحددها هذا الخط ، واذا سقطت على خط مشترك بين منطقتين يمنح المختبر الدرجة التي تتضمنها المنطقه الاعلى في الدرجات .
- التسجيل /** يسجل للمختبر الدرجات التي حصل عليها في المحاولات العشر التي قام بها ، علماً بأن الدرجة النهائية هي ٥٠ درجة .

م2

	°2	°4	
°5	°1	°3	
	°4	°2	م2

م2 م3.5 م3.5

يصلح : لا يصلح : ,
 اقتراح اي اختبار ترونه مناسباً